

BIKE PARK



LE COUP DE CŒUR DU COACH !

L'ITINÉRAIRE ENDURO THE ENDURO ITINERARY

Le « Coach » vous conseille de venir découvrir l'itinéraire « Easy Rider » un parcours constitué de zones ludiques sur 6km de terrains variés, accessible depuis le sommet du télésiège de Cachette à Arc 1600.

Salut champion ne t'oublie pas de contrôler ta vitesse !



Le niveau minimum requis avant de partir est de savoir tenir debout sur ses pédales, et de contrôler sa vitesse.

The minimum level required before leaving is to be able to stand on your pedals and control your speed.



Tout au long de votre descente, vous progresserez grâce à plusieurs ateliers pédagogiques. Throughout your descent, you will progress thanks to several educational ateliers.

PISTES DOWNHILL (DH) DOWNHILL TRAILS

Pistes aménagées et balisées en descente, réservées exclusivement à la pratique du VTT. Downhill trails reserved exclusively for MTB.

DIFFICULTÉ / LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ / VERTICAL DROP
	Trank's	4,8	- 355m
	Woodstock	5,9	- 585m
	Legend	4,6	- 255m
	Marsupilami	1,9	- 220m
	Yellow Stone	3,1	- 355m
	Rock N'Arolles	4,3	- 550m
	Cachette	3,1	- 550m
	La "8"	6,6	- 820m

Consignes d'apprentissage sur le parcours de la piste DH "Trank's" et de l'itinéraire Enduro "Easy Rider". Training instructions on the "Trank's" DH track and the "Easy Rider" Enduro route. Les remontées mécaniques indiquées en blanc (tracé et nom) sont fermées. The lifts indicated in white (line and name) are closed.

ITINÉRAIRES ENDURO ENDURO TRAILS

Itinéraires fêchés empruntant les sentiers ou chemins carrossables non réservés à la pratique exclusive du VTT et pouvant comporter des sections en montée (entre 5% et 30%). Marked trails open to all users, includes single trails and trails used by motors, with some uphill sections between 5-30%.

DIFFICULTÉ / LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ / VERTICAL DROP
	Kids Rock	1,4	- 110m
	Easy Rider	6,1	- 550m
	Canal	8,5	- 555m
	Golf	4,6	- 322m
	Route 66	23	+ 170m - 1058m
	Village express	1,5	- 250m
	Dré dans l'Pentu	10,2	- 915m
	Elle Chablatte	4	- 486m

ITINÉRAIRES VTT ÉLECTRIQUE ET CROSS COUNTRY ELECTRIC MTB AND CROSS COUNTRY TRAILS

Difficulté / Level (spécifique au VTT électrique) Country kids, 6.50, +163m

DIFFICULTÉ / LEVEL (spécifique au VTT électrique)	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ / VERTICAL DROP
	Country kids	6,50	+ 163m
	Le vallon de Rosuel	9	+ 218m
	Route 66	23	+ 170m - 1058m
	Le tour de l'Aiguille Grive	30	+ 1150m
	Hot Wheels	11,6	+ 613m - 425m
	Lake District	4,9	+ 219m - 228m

Nous vous recommandons d'être vigilant sur ces parcours où vous pouvez croiser des usagers à la montée comme à la descente. Please be careful on these routes as you could cross other riders going up as well as down.

REPÉREZ-VOUS SUR LE DOMAINE FIND YOUR WAY AROUND THE AREA

- Panneaux directionnels pistes DH DH trail directional signs
- Panneaux directionnels itinéraires Enduro Enduro trail directional signs
- Panneaux directionnels Liaisons Liaison directional signs
- Panneaux directionnels VTT électrique et Cross Country E-MTB and Cross Country signs
- Balises secours. En cas d'accident sur une piste de descente, n'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche. Trail markers: in case of an accident, remember to give the name of the trail and the number of the closest marker.

Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Please note that you undertake these routes at your own risk.

LÉGENDE KEY INFORMATION

- Télésiège Chairlift
- Téléphérique Cable car
- Pumptrack
- Point Service Service Point
- Zone de lavage Bikewashing zones
- Télécabine Gondola
- Itinéraire partagé Shared itinerary
- Mountain kart
- Voie verte Public track
- Borne de rechargement VAE (chargeur non fourni) E-bike charging station (Cable not provided)

LIAISONS

DIFFICULTÉ / LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ / VERTICAL DROP
	Legend vers 1800	0,5	- 50m
	Woodstock vers 1800	1,2	- 170m
	Woodstock vers Vallandry	1,6	- 70m
	Cachette vers Rock n'Arolles	0,7	+ 11m - 74m

EN CAS D'ACCIDENT IN CASE OF EMERGENCY

Contactez le central des pistes au +33 (0)4 79 07 85 66 ou composez le 112 ou adressez-vous au personnel des remontées mécaniques.

Pour les secours sur les pistes DH, précisez le numéro de balise. For rescue on the trails, specify the beacon number.

ZONES DE LAVAGE BIKEWASH ZONES

Bourg Saint Maurice : Départ du funiculaire. Bottom of the funicular Arc 1600 : Départ télésiège Cachette. Bottom of Cachette chairlift Arc 1800 : Départ télécabine Transarc. Bottom of Transarc gondola Arc 1950 : Au cœur du village. Heart of village Vallandry : Départ télécabine Vallandry. Bottom of Vallandry gondola